



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год в МКОУ Сосновской СШ им. М.Я. Бредова

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники
Внутришкольные мероприятия			
1.	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу	1-10 классы
2.	В течение учебного года	Физкультминутки, подвижные игры на перемене	1-10 классы, классные руководители
3.	Сентябрь	Соревнования по волейболу	5-10 классы
4.	Октябрь	Сдача нормативов ГТО	1-10 классы
5.	Октябрь	Акция за здоровье и безопасность наших детей	1-10 классы
6.	Октябрь	Весёлые старты	1-4 классы
7.	Ноябрь	Оформление информационного уголка по здоровому образу жизни	5- 10 классы
8.	Ноябрь	Первенство школы по баскетболу	5-10 классы
9.	Ноябрь	Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"	5-10 классы
10.	Декабрь	Соревнования по пионерболу, волейболу, футболу	1-10 классы
11.	Декабрь	Игра «Рыбак» (роуп скиппинг)	1-5 классы
12.	Январь-февраль	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	1-10 классы
13.	Март	Первенство школы по теннису	5-9 классы
14.	Март	Соревнования по роуп-скиппингу	1-5 классы
15.	Апрель	День здоровья	7-10 классы
16.	Апрель	Беседы по классам «Мы и здоровье»	1-10 классы
17.	Апрель	Месячник здоровья	1-4 классы
18.	Май	Соревнования по фристайлу (придуманная занимающимися комбинация движений)	1-5 классы
19.	Май	Игровая программа ЗОЖ	1- 10 классы
20.	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей.	1-10 классы